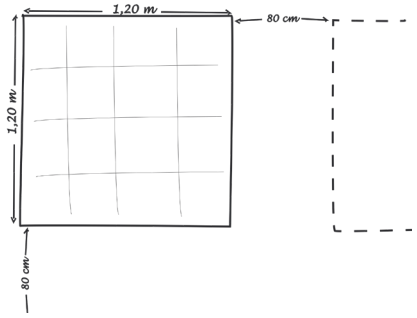
Des conseils adaptés de professionnels

Le potager en carré

Principes et avantages de ce mode de production



Les grands principes sont extrêmement simples à comprendre. Il s'agit de jardiner dans des carrés surélevés, de 1m20 de côté, divisés en cases de 40cm de côté. On obtient ainsi 9 emplacements par carré.

Principaux avantages de cette manière de cultiver les légumes :

- Besoin de peu d'espace : moins que le jardinage conventionnel
- Les besoins en eau sont nettement limités : moins que pour un potager normal
- On peut appliquer cette technique sur une très petite surface, une terrasse suffit
- Les récoltes sont plus importantes que celles d'un jardin classique
- Peu importe que le sol soit de «mauvaise» qualité : les cultures sont réalisées dans un mélange de terre adaptée
- Pas besoin d'engrais ni de pesticides : méthode 100% naturelle !
- Tout le monde peut pratiquer : les enfants adorent jardiner !
- Moins d'efforts physiques pour l'entretien et la récolte

Emplacement

Avant tout favorisez un emplacement plein soleil. De préférence près de la maison, pour faciliter la récolte au moment de cuisiner et pour l'entretenir régulièrement à chaque passage. Les petits espaces et mêmes les terrasses conviendront parfaitement. Si vous réalisez plusieurs carrés prévoyez des allées de 80 cm pour une bonne circulation.

Remplissage

Remplir le carré de bonne terre enrichi de terreau de qualité que vous conseillera votre producteur. Ajoutez du compost ou du fumier de type Biofertil.

Les bordures

Assemblez 4 planches de 30 cm de haut et 1,2 m de long. Les bordures peuvent être réalisées avec des planches de préférence non traitées. Assemblez-les avec des cornières et maintenez-les droites en plantant sur chaque côté 2 petits piquets de bois.

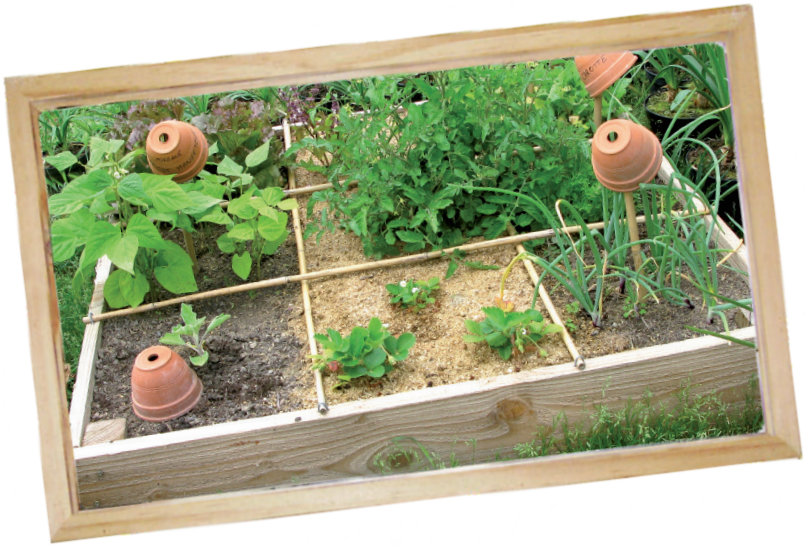
Tracer des cases

Matérialisez les 9 cases composant chaque carré par des bouts de bois (litteaux, tiges de bambous...).
Vous pouvez egalement choisir de ne pas les matérialiser, afin d'adapter la taille des parcelles en fonction des légumes qu vous voulez y mettre .

Des conseils adaptés de professionnels

Quels légumes planter ?

Ce que vous voulez ! Cette façon de cultiver, malgré d'excellents rendements, n'est pas adaptée à une culture de masse. Si vous avez une famille nombreuse, et que vous souhaitez assurer toute votre production de tomates ou de pommes de terre, optez pour des rangs plus conventionnels.
L'intérêt est dans l'expérimentation et dans la cohabitation joyeuse de nombreuses espèces et variétés de légumes ou d'aromatiques. Assurez-vous quand même que vos légumes sont bons voisins, et évitez les légumes trop encombrants (comme les choux, les artichauts).
Cf. Fiche « Les légumes bon voisins »

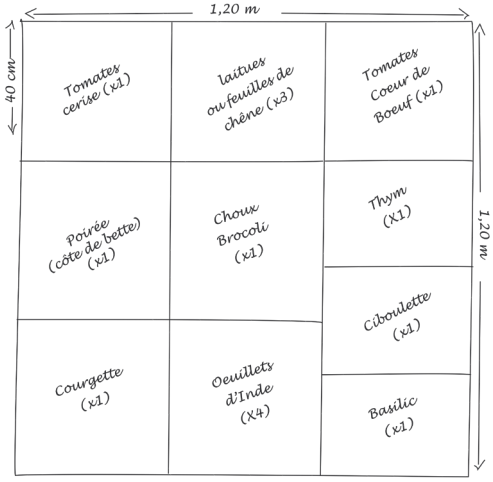


La densité de vos plantations

Dans un espace aussi restreint, il faut savoir gérer au mieux les besoins de chaque plante en contrôlant les quantités de chaque variété installée sur une case de 30x30cm. Vous répartirez donc régulièrement vos plants ou semis (4 rangées de 4 graines pour faire 16 ou bien 5 plants disposés comme les points sur la face d'un dé...)

Légumes adaptés pour le potager en carré

- Légumes feuilles : basilic, chou chinois, ciboulette, épinard, laitue, mâche, poireau...
- Légumes fruits : aubergine, poivron, tomate, courgette...
- Légumes graine : fève, haricot, petit-pois...
- Légumes racines : betterave, carotte, navet, radis...
- Légumes bulbe : ail, oignons...

Des fleurs dans mon potager

On n'hésite pas aujourd'hui à mélanger fleurs et légumes au potager, pour l'esthétique, mais également pour les synergies qui se mettent en place. Les capucines constituent en effet un piège à pucerons efficace et les oeillets d'Inde protègent les tomates. Les fleurs participeront également à la rotation des cultures et attirent les insectes pollinisateurs.
Veillez juste à ne pas planter de fleurs trop encombrantes qui priveraient les légumes de soleil. Choisissez par exemple des variétés naines. Les variétés retombantes quant à elle l'esthétique en masquant une partie des planches.